BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-004

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 6 octubre de 2025.

HORA: 9:30 p.m.

LUGAR: Jardín infantil Emanuel.

TEMA: Tercer proceso de cualificación en Lactancia Materna sobre Alimentación Infantil Saludable; dirigida en alimentación complementaria e introducción a la Sala Amiga de la Familia Lactante.

ASISTENTES:

- Nutricionista Dietista.
- Responsable del Servicio.
- Encargada de la sala amiga.
- Padres de familia de los niños y niñas menores de dos años.

ORDEN DEL DÍA:

- Articulación con la profesional de atención a la primera infancia para la realización y ejecución de la tercera cualificación en lactancia materna.
- Convocatoria a los padres de familias para la ejecución del tercer proceso de cualificación.
- Reunión presencial dirigida a los padres y madres de familia de los niños y niñas menores de dos años de los niveles de sala materna y caminadores, para realizar los primeros temas de la tercera cualificación en lactancia materna.

DESARROLLO:

Realizo apoyo a estándares con la ejecución del tercer proceso de cualificación a las familias de los niños y niñas menores de dos años, sobre el manejo práctico de la alimentación infantil saludable; enfocada en el manual del facilitador las guías alimentarias basadas en alimentos para mujeres gestantes, madres en período de lactancia, niños y niñas menores de dos años del instituto Colombiano de Bienestar Familiar y sobre la información relacionada con la introducción a la Sala Amiga de la Familia Lactante.

Se socializa a los padres de familia de los niños y niñas de los niveles sala materna y caminadores del jardín infantil Emanuel, el tema de la tercera cualificación correspondiente a la alimentación infantil saludable e introducción a la sala amiga familia lactante.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Powered by CamScanner

Se explica que la alimentación complementaria debe ser progresiva, y se debe ir incorporando alimentos poco a poco, hasta llegar a un patrón de consumo familiar al cumplir el primer año de vida.

- De los 6 a los 12 meses de edad, la leche materna sigue siendo la fuente más importante de alimentación. Se debe realizar una transición gradual de consistencia.
- Entre los 6 y 8 meses se ofrecen alimentos en forma de puré espeso, machacados o enteros blandos.
- A partir de los 8 meses hasta el año, se ofrecen alimentos en pequeños trozos, más duros de consistencia, que el bebé pueda agarrar con su mano, evitando aquellos que por su forma ocasionen atoramientos como uvas, nueces o trozos de zanahoria o manzanas. Se recomienda no adicionar sal, ni azúcar a las preparaciones para generar buenos hábitos alimentarios que lo protejan a lo largo de la vida de adquirir enfermedades crónicas.
- A partir de los 6 meses de edad, el bebé necesita más aportes de energía y nutrientes que deben garantizarse con la introducción de alimentos de manera adecuada, tanto en cantidad como en calidad. Estos alimentos deben ser variados, frescos y naturales, sin adición de sal, ni azúcar.
- Se continúa ofreciendo leche materna al bebé todas las veces que lo pida.
- Ofrecer un alimento nuevo a la vez junto con uno ya conocido.
- Introducir uno nuevo cada 2 a 4 días después, según la tolerancia del bebé.
- Ofrecer comidas muy espesas en puré, hasta que aparezca la habilidad de masticar.
- Iniciar con 4 a 6 cucharadas postreras por comida, hasta llegar gradualmente a media taza (4 onzas).
- La frecuencia de comidas debe ser progresiva hasta llegar a tres comidas diarias a los 8 meses. Se continúa ofreciendo leche materna al bebé todas las veces que él quiera.
- De los 9 a 11 meses ofrecer alimentos finamente picados, machacados y que el bebé pueda coger con la mano. La cantidad de alimentos por comida es de media taza (4 onzas por comida).
- Ofrecer al menos 3 comidas diarias y de acuerdo con el apetito del bebé, uno o dos refrigerios. Preferir siempre los alimentos preparados en casa. Incluir diariamente a las comidas una porción de alimentos de origen animal. Continuar lactando las veces que la niña o el niño quieran, después de las comidas.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Powered by CamScanner

- A los 12 meses, la mayoría de los niños tiene la capacidad de comer los mismos alimentos consumidos por el resto de la familia.
- La cantidad de alimentos por comida es de una taza o plato (8 onzas) por comida.
- Ofrecer al menos 3 comidas diarias y de acuerdo con el apetito del bebé, uno o dos refrigerios.
- No ofrecer productos procesados como los de paquete, bebidas azucaradas, embutidos, entre otros. Preferir siempre alimentos preparados en casa. Agregar diariamente a las comidas una porción de alimentos de origen animal.

Se define que la alimentación perceptiva hace parte de la crianza perceptiva e involucra reciprocidad entre la niña o el niño y la persona que lo alimenta.

Se explica que la alimentación perceptiva se basa en el siguiente proceso de cuatro pasos:

1. La niña o el niño indica que quiere comer a través de acciones motoras, expresiones faciales o sonoras.
2. El cuidador reconoce las señales y responde con rapidez en una forma de apoyo emocional, dependiendo de la señal y etapa del desarrollo.
3. La niña o el niño experimenta una respuesta previsible a las señales (es decir, le tranquiliza que el cuidador entiende cuándo necesita ser alimentado).
4. De igual manera, el cuidador debe reconocer adecuadamente las señales de saciedad de la niña o el niño y responder a ellas.

Por lo tanto, la alimentación perceptiva hace énfasis en la importancia de que las y los cuidadores decidan cuándo empezar y cuándo dejar de alimentar a las niñas o niños, con base en sus señales de hambre y saciedad.

Posteriormente, se socializa a las familias la normatividad sobre ¿Qué es una "Sala amiga de la familia lactante" en un jardín infantil?

Se da a conocer que el apoyo a las familias lactantes y gestantes, así como a sus hijos e hijas para practicar la lactancia materna, forma parte del Programa Garantía del Desarrollo Integral de la Primera Infancia. Para ello, la SDIS brinda las condiciones adecuadas en los jardines infantiles del Distrito, a través de las 'Salas Amigas de la Familia Lactante'. Allí, las madres amamantan a sus bebés, extraen y conservan la leche materna de manera segura para que otros familiares o las maestras la suministren en taza cuando ellas no están.

Por medio de los servicios de la SDIS, las madres y familias son formadas en el manejo práctico de la lactancia materna, reciben información, consejería para ejercerla y participan en los grupos de apoyo.

Por último, se resuelven dudas y preguntas que dan respuestas a continuar una alimentación saludable y adecuada.

Powered by CamScanner

Para finalizar, se agradece a las familias y cuidadores su participación en el proceso de cualificación.

COMPROMISO. Continuar con los procesos de cualificación en lactancia materna.

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Mª del Pilar Suárez P	Responsable	Stc Emanuel	
Paola Buitrago Contreras	Prof. Atención. Primera. Inf.	Jardín I.C Emanuel	
Paula A Vera L	Nutricionista	SLIS Fontibón	

Anexos: Lista de asistencia

Elaboró: Paula Andrea Vera López – Nutricionista Dietista





Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
havol rojas G.	Papa	JIC EMANUEL	
Betania Pérez	mama	JIC EMANUEL	Betania
Luna Pacheco	Mamá	JIC EMANUEL	LUNA P
Alejandra Velasquez	mamá	JIC EMANUEL	AlejandraVP
Yusmari Ferrer	Mamá	JIC EMANUEL	Yusmarif
Martha Rincón H	Acudiente	JIC EMANUEL	
Cristina Martinez	Acudiente	JIC EMANUEL	CristinaMartinez
Norman S. Trujillo		JIC EMANUEL	normanS.Trujillo
Carmen P.	acudiente	JIC EMANUEL	Carmen P.
Sandra Tovar U	Mamá	JIC EMANUEL	Sandra Tovar
Yaden perez M.	Acudiente	JIC EMANUEL	YadenPM
Arsul Gonzalez	papi	JIC EMANUEL	Arsul
Angelly Alonso	Mamá	JIC EMANUEL	AngellyAlonso

Anexos:

Elaboró: Tercera calificación de lactancia
6 octubre 2025

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Martha Rincón H	Acudiente	JIC EMANUEL	
Carmen P.	acudiente	JIC EMANUEL	Carmen P.
Valentina Pérez Mora	Abuela	JIC EMANUEL	
Angelly Alonso	Mamá	JIC EMANUEL	
Angel González	Papá	JIC EMANUEL	
Cristina Cruz A	Acudiente	JIC EMANUEL	
Santiago Delgado	Padre	JIC EMANUEL	
Juana castro	Abuela	JIC EMANUEL	
Raúl Pérez	Papá	JIC EMANUEL	Raúl Pérez
Yusmari Ferrer	Mamá	JIC EMANUEL	
Norman Trujillo C.		JIC EMANUEL	
Lina Pacheco	Mamá	JIC EMANUEL	
Betania Pérez	mama	JIC EMANUEL	

Anexos:

Elaboró: Tercera cualificación Lactancia
06 octubre 2025

Powered by CamScanner